

Wymagania edukacyjne
z wychowania fizycznego dla
klasy VII w Zespole
Szkolno – Przedszkolnym w
Zakrzowie w roku szkolnym
2023/2024

Klasa VII

1. Uczeń wymienia próby oceniające zdolności motoryczne. Uczeń wykonuje start niski.
2. Sprawdzian umiejętności technicznych z konkurencji lekkoatletycznych – technika indywidualna.
3. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki lekkoatletycznej z zachowaniem toku ćwiczeń. Uczeń wymienia konkurencje lekkoatletyczne z podziałem na biegi, skoki i rzuty.
4. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minikoszykówki – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi rozgrzewkę z piłką do koszykówki – kreatywność w doborze ćwiczeń.
5. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minipiłki siatkowej – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń przeprowadzi rozgrzewkę z piłką do siatkówki – kreatywność w doborze ćwiczeń.
6. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minipiłki ręcznej – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi rozgrzewkę z piłką do piłki ręcznej – kreatywność w doborze ćwiczeń.
7. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minipiłki nożnej – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi rozgrzewkę z piłką do piłki nożnej – kreatywność w doborze ćwiczeń.
8. Uczeń prowadzi rozgrzewkę gimnastyczną – zachowuje tok ćwiczeń.
9. Uczeń przedstawia dowolny układ gimnastyczny na ścieżce według inwencji nauczyciela. Sprawdzian umiejętności z gimnastyki.
10. Sprawdzian techniki indywidualnej z wybranej gry rekreacyjnej – ringo, kwadrant, badminton, unihokej, tenis stołowy, ultimate.
11. Uczeń sędziuje wybrany fragment gry rekreacyjnej lub zespołowej. Uczeń opisuje zasady oraz przedstawia przepisy wybranej gry rekreacyjnej lub zespołowej.
13. Uczeń przedstawia prosty układ taneczny według inwencji nauczyciela.

04.09.2023 r.

.....

Zatwierdzam do realizacji

04.09.2023r.