

Wymagania edukacyjne  
z wychowania fizycznego dla  
klasy IV w Zespole  
Szkolno – Przedszkolnym w  
Zakrzowie w roku szkolnym  
2023/2024

## Klasa IV

1. Uczeń nazywa ćwiczenia gimnastyczne, posługując się prawidłową terminologią. Uczeń określa poziom swojego rozwoju fizycznego za pomocą siatki centylowej.
2. Sprawdzian umiejętności technicznych – start niski z bloku, rzut piłeczką palantową, skok w dal z rozbiegu. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki lekkoatletycznej z zachowaniem toku ćwiczeń.
3. Uczeń wymienia numery telefonów alarmowych
4. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minikoszykówki – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki z piłką do koszykówki – kreatywność w doborze ćwiczeń.
5. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minipiłki siatkowej – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki z piłką do siatkówki - kreatywność w doborze ćwiczeń.
6. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minipiłki ręcznej – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki z piłką do piłki ręcznej – kreatywność w doborze ćwiczeń.
7. Sprawdzian wybranych umiejętności technicznych z minipiłki nożnej – poziom opanowania umiejętności technicznych. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki z piłką do minipiłki nożnej – kreatywność w doborze ćwiczeń.
8. Uczeń przedstawi po dwa ćwiczenia kształtujące wybraną zdolność motoryczną lub ćwiczenia wspomagające utrzymanie prawidłowej postawy ciała.
9. Uczeń wykonuje prosty układ gimnastyczny wg inwencji nauczyciela. Uczeń wymienia pozycje wyjściowe do ćwiczeń gimnastycznych – posługuje się prawidłową terminologią. Sprawdzian z wybranych umiejętności z gimnastyki.
10. Sprawdzian umiejętności technicznych – odbicie obunóż z odskoczni po rozbiegu z lądowaniem na materacu. Uczeń prowadzi fragment rozgrzewki gimnastycznej z zachowaniem toku ćwiczeń.
11. Uczeń wymienia podstawowe zasady i przepisy wybranej gry rekreacyjnej lub zespołowej.
12. Uczeń opisuje zasadę czystej gry w aktywności fizycznej. Uczeń zaprezentuje w grupie prosty układ taneczny wg inwencji nauczyciela.

01.09.2023 r.

Zatwierdzam do realizacji

.....

04.09.2023r.